ஸ்ரீ:

நெஞ்சில் அஞ்சு

அர்த்த பஞ்சகத்தைப் பற்றிய
தமிழ் பாடல்களும்
விளக்கமும்

Version - 4.1

அடியேன் ஸ்ரீராமானுஜ தாஸன்

ஸார்வபௌமம் அய்யம்பேட்டை
ஸ்ரீநிவாஸ ராஜகோபாலன்

ஸ்ரீமதே ராமானுஜாய நம:
ஸ்ரீமதே நிகமாந்த மஹாதேசிகாய நன:
ஸ்ரீமதே ஆதிவண் சடகோப யதீந்த்ர மஹாதேசிகாய நம:
ஸ்ரீமதே ஸ்ரீலக்ஷ்மிந்ருஸிம்ஹ திவ்ய பாதுகா ஸேவக ஸ்ரீவண் சடகோப ஸ்ரீநாராயண யதீந்த்ர மஹாதேசிகாய நம:

நெஞ்சில் அஞ்சு

(அருத்த பஞ்சகம்)

முன்னுரை

மக்கள் எல்லோரும் அடைய விரும்பும் உயர்ந்த பொருள் சுகம். சுகத்தை விரும்பாத மனிதரே இல்லை என்று சொல்லாம். ஆனால் இவ்வுலகில் சுகம் மட்டும் தனித்து கிடைப்பதில்லை. எப்படி இரவும் பகவும் சேர்ந்தே இருக்கின்றவோ அது போல் துக்கமும் கூடவே வருகிறது. ஒவ்வொரு நாளும் சுக துக்கங்களில் மூழ்கி அதிலிருந்து வெளிவரத் தெரியாமல் தத்தளிக்கும் மாந்தர்கள் துக்கமே கலவாத சுகத்தை எண்ணி எங்கே அது கிடக்கும் என்று தேடுகிறார்கள்.

உயர்ந்த புருஷார்த்தம் (பலன்) என சொல்லக்கூடியவை மூன்று. - ஐசுவர்யம் கைவல்யம், மோக்ஷம் என்பார்கள். இவை முறையே தன் உடல், தன் ஆத்மா, பரமாத்மா இவற்றை அனுபவித்தில் உண்டாகும் ஆனந்தம்.

ஐசுவர்யம் என்று சொல்லக்கூடிய நிலம், வீடு, ஆடை, ஆபரணங்கள் என்பவை அழியக்கூடியவை. தன்னுடைய ஆத்மாவையே அனுபவித்து மகிழ்ந்திருக்கும் கைவல்யமும் ஓர் அளவு வரம்பிற்குள்தான்.

மற்ற இன்பத்தைப் போல் அல்லாமல் மோக்ஷம் எனப்படும் ஸ்ரீவைகுண்ட்டத்தில் குறைவு இன்றி. அளவிட முடியாதபடி ஆனந்தம் எப்பொழுதும் கால வரம்பின்றி நீடித்திருக்கும். இந்த மூன்றிலும் மோக்ஷமே அடைவதற்கு மிகச் சிறந்தது என்று முன்னோர்கள் உபதேசிப்பர். சுருக்கமாக பரமபத்தை நித்யமான செல்வம், அந்தமில்லா பேரின்பம் என்று ஆசாரியர்கள் வழங்கி வந்தனர்..

மோக்ஷத்தை அடைந்து அங்கு பகவானும் பிராட்டியும் கூடிய இருவருக்கும் நித்ய கைங்கர்யம் செய்ய விரும்பும் சேதனன், முக்கியமாக மூன்று பொருள்களை அறிய வேண்டும். அவை (1) தத்வம், (2) ஹிதம், (3) புருஷார்த்தம்..

இம்மூன்றையும் விரித்து ஐந்து பொருள்கள் என்றும் சொல்லுவர்.

- *தத்வம்* **என்பதில்**
    1. **சேதனன் தன்னுடைய** *ஸ்வரூபத்தையும்*
    2. *பகவானின் ஸ்வரூபத்தையும்* **தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்.**

- *புருஷார்த்தம்* **என்பதில்,,**
    3. **பகவத் கைங்கர்யம்தான் உயர்ந்த** *பலன்* **என்பதையும்**

- *ஹிதம்* **என்பதில்**
    4. **மோஷப் ப்ராப்திக்கான** *உபாயங்களையும்*
    5. **மோக்ஷத்தை அடைய விடாமல் நம்மை தடுக்கும்** *விரோதிகளைப்* **பற்றியும் அறிய வேண்டும்.**

மிக்க இறை நிலையும், மெய்யாம் உயிர் நிலையும்
தக்க நெறியும், தடையாகித் தொக்கியலும் - ஊழ்வினையும்
வாழ்வினையும் ஓதும் குருகையர்கோன்
யாழின் இசை வேதத்து இயல்

என்று பராசர பட்டர் திருவாய்மொழி தனியனில் அர்த்த பஞ்சகத்தைப் பற்றி சுருக்கமாக ஸாதித்தார்.

பொருள் ஒன்று என நின்ற பூமகள் நாதன் அவனடி சேர்ந்து
அருள் ஒன்றும் அன்பன் அவன் கொள் உபாயம் அமைந்த பயன்
மருள் ஒன்றிய வினை வல் விலங்கு இவை ஐந்தும் அறிவார்
இருள் ஒன்று இலா வகை எம்மனம் தேற இயம்பினரே
ஸ்வாமி தேசிகன், அதிகார ஸங்க்ரஹம் 11

என்று ஸ்வாமி தேசிகன் அதிகார ஸங்க்ரஹத்தில் இந்த ஐந்தையும் தெளிவாக காண்பிக்கிறார். (1) பரம புருஷார்த்தமாய் விளங்குபவன் திருவுடன் சேர்ந்த நாராயணன். (2) அவனுடைய திருவடிகளைப் பற்றி அவர்களுக்கே என்றும் பணி செய்ய காத்துக்கிடக்கும் ஜீவர்கள் (3) பக்தி, சரணாகதி என்பதில் ஓர் உபாயத்தைப் பற்றி (4) பேரின்பத்தை அடைய விரும்புகிறார்கள். (5) அதற்கு தடையாய் இருக்கும் பிறப்பு இறப்புகளால் ஏற்படும் கைவிலங்காகிற வினைப்பயன்கள் என்கிற ஐந்தைப் பற்றிய அறிவை நம் ஆசாரியர்கள் தெள்ளத் தெளிவாக நமக்கு உபதேசித்தார்கள்.

சுருக்கமாக ஆங்கிலத்தில் YAHOO என்று கூறலாம்

You (சேதனன்)
Acess (உபாயம்)

Him with an (பகவத் ஸ்வரூபம்)
Objective and with no (புருஷார்த்தம்)
Obstacles (தடை)

இந்த ஐந்தும் முறையே ஒவ்வொன்றிற்கும் இரண்டு பாசுரங்கள் என பத்து பாசுரங்களால் விளக்கப்படுகிறது. கடைசி பாசுரத்தில் பலன் சொல்லப்படுகிறது.

1 - பிரம்ம ஸ்வரூபம்

*அமலன் அலகிலா இன்பன் **
*குறைவிலா அறிவுமாறா இறைவன் **
*விமலன் மற்றை குணத்துடன் **
*மேனியில் திருமகளை அணைவன் **
*தரிப்பன் அணியும் ஆயுதமும் **
*வானவருடன் தழைத்து இருப்பன் **
*அளிப்பன் அடியாருக்கு மாநகர் **
தந்து களிப்பன் நம் அருளாளன்

சில குணங்களால் மட்டுமே ஒரு பொருளின் உண்மை ஸ்வரூபத்தை அறிய முடியும். மற்றைய குணங்களைக் கொண்டு அதை அறிய முடியாது. இதை *ஸ்வரூப நிரூபக விசேஷணம்* **என்பர்.**

எம்பெருமானின் ஸ்வரூபத்தை ஆறு குணங்களால் அறியலாம்.

1. **ஸத்யம்,**
    a. **ஸ்வரூபத்திலும் ஸ்வபாவத்திலும் மாறாமல் இருக்கும் தன்மை.**
    b. "*மாறா*"

2. **ஜ்ஞானம்,**
    a. **தானே பிரகாசிக்கக் கூடிய தன்மை (knowledge, wisdom).**
    b. "*குறைவிலா அறிவு*"

3. **அநந்தம்,**
    a. **ஒருவிதமான அளவு என்று சொல்ல முடியாமை (limitless, infinite**
    b. "*அலகிலா*"

4. **ஆனந்தம்.**
    a. **எல்லையற்ற மகிழ்ச்சியுடன் இருப்பது (boundless joy)**
    b. "*இன்பமாய்*"

5. **அமலத்வம். (நிர்மலத்வம்)**
    a. **ஒரு விதமான தோஷமும் இல்லாமை (without any flaws).**
    b. "*அமலன்*"

6. **ஸ்ரீயப் பதித்வம்**
    a. **பிராட்டியுடன் எபோழுதும் பிரியாமல் கூடியிருக்கும் தன்மை.**
    b. *"திருமகளை அணைவன்"*

என்கிற ஆறு குணங்களாலேயே அறிய முடியும்.

இந்த ஆறு குணங்கள் மட்டுமே ப்ரம்மத்தை தனித்து மற்றவைகள விட வேறுபட்டதாக கண்பிக்கும். இவை பகவானின் எல்லா நிலைகளிலும் (*ப்ர வ்யூஹ, விபவ, அர்ச்சை, அந்தர்யாமி*) **பிரகாசிக்கும்.**

ஒரு பொருளின் ஸ்வரூபத்தை அறிந்தபின் அதன் பெருமையை காண்பிப்பதற்கு சொல்லும் குணங்களை *நிரூபித ஸ்வரூப விசேஷணம்* **என்பர். பகவானின் ஸ்வரூபத்தை அறிந்த பின் அளவற்ற திருகல்யாண குணங்கள் அவன் பெருமையை காட்டுகிறது.** *வாத்ஸல்யம், ஸௌஸீல்யம், ஸௌலப்யம்,, காருண்யம்,* **போன்றவை. இது** *"மற்றை குணத்துடன்"* **என்பதால் சொல்லப் பட்டது.**

உபலக்ஷணம் என்று சொல்லக்கூடிய இந்த குணங்கள் ஒரு காலத்தில் பிரகாசிக்கும். மற்ற காலங்களில் பிரகாசிக்காமல் போனாலும் போகலாம். எடுத்துக்காட்டாய், பரமபத்தில் பகவானின் மிக உயர்ந்த குணமான தயை பிரகாசிக்க தேவையில்லை.

இப்படி ஸ்வரூபத்தை நிர்ணயிக்கும் குணங்களுடன், பெருமையை காட்டும் திருக் கல்யாண குணங்ளும் அடங்கிய எம்பெருமான் தன்னுடைய ஒப்பற்ற திருமேனியால் பிராட்டியை அணைத்த வண்ணம், அழகிய ஆபரணங்கள் பூண்டு, மற்றும் பல திவ்ய ஆயுதங்களை ஏந்தி இருப்பவன். அவனை அடி பணிந்த அடியார்களுக்கு மோக்ஷ சாம்ராஜ்யத்தை அளிக்க காத்திருப்பவன். அவ்விதமான எம்பெருமான் பேரருளாளனாக நமக்கு அருகில் நின்று நாம் செய்யும் கைங்கர்யங்களில் மிகவும் சந்தோஷிக்கிறான்.

"ஸம்ஸாரியான சேதனனுக்கு தத்வ ஜ்ஞானம் பிறந்து உஜ்ஜீவிக்கும்போது அர்த்த பஞ்சக ஜ்ஞானம் உண்டாக வேணும்."

என்று பிள்ளைலோகாசாரியர் அர்த்த பஞ்சகத்தில் ஸாதித்தார்.

அமலன் அவியாத சுடர் அளவில்லா ஆர் அமுதம்
அமல உரு குணங்கள் அணி ஆயுதங்கள் அடியவர்க்கு
அமல அழியாத நகர் அழிந்து எழும் காவுடன் எல்லாம்
கமலையுடன் அரசாளும் கரிகிரி மேல் காவலனே

என்று ஸ்வாமி தேசிகன் அருத்த பஞ்சகத்தில் (1) ஸாதித்தார்.

2 - அனைத்தும் எம்பெருமானின் ஸங்கல்பமே

*தன் நினைவால் தாரணியில் *
பொருள் அனைத்துள் தானுறைந்து *
தனிமையில் உள்ளிருந்து * தானே
இயல் நிலை கிரிசையில் நிறைந்து *
இருள் நீங்கி இறைஞ்சும் அடியவர் *
அவருக்கு அலர்மகளுடன் நீ இன்று *
அருளும் பேரின்ப பேரருளான் *
எனும் பெருந் தெய்வமாய் நின்று*

பகவான் தன் ஸங்கல்பத்தினாலே, எல்லா பொருள்களிளும், (ஸ்தாவர ஜங்கமங்களில்) தான் உள் நின்று அவைகளின் ஸ்வரூபம், ஸ்திதி, ப்ரவருத்தி ஆகிய காரியங்கள செய்கிறான். தன்னை அடையும் அடியவர்களின் குற்றங்கள் நீக்கி அவர்களை தம் வசப்படுத்தி அவர்களின் அஞ்ஞானத்தை போக்குகிறான். தானும் திருமகளுடன் நின்று பேரின்பம் என்று சொல்லும் மோக்ஷ ப்ராப்தியை பொழியும் மேகமாக பேரருளான் என்ற பெருந்தெய்வமாக காட்சி அளிக்கிறான்.

பகவானுடைய ஸங்கல்பத்தை *"தன் நினைவால்"* **என்ற பதத்தாலும்,** *"தான் உள்ளிருந்து இயக்கும்"* **என்பதால் அந்தர்யாமி நிலையும் சொன்னது.** *"இயல் நிலை வினை"* **என்பது ஸ்வரூப ஸ்திதி ப்ரவ்ருத்திகளை சொல்கிறது** *"தனிமையில்"* **என்ற சொல்லால் பகவான் ஒருவனே பரதத்வமாக விளங்குகிறான் என்பது குறிக்கிறது**

உள்ள பொருள் அனைத்துக்கும் உருவம் நிலை கருமங்கள்
தெள் இசைவின் வசம் ஆக்கி திகழ்ந்து உயிராய் உறைகின்றான்
நள் இருள் தீர்த்து அடியவர்க்குக் நலம் கொடுக்கும் திருவுடனே
வள்ளல் அருளாளர் எனும் வாரண வெற்பு இறையவனே

என்று ஸ்வாமி தேசிகன் அருத்த பஞ்சகத்தில் (2) ஸாதித்தார்.

3 - ஜீவாத்ம ஸ்வரூபம்

*அடிமையாய் அறிவான அணு வேறாகி *
பூதம் ஐந்தால் சீராகி *
புலன் மனம் காற்று புத்தியுமாய் *
நைந்து அழியும் உடலுமாகி *
உள்ளான் உள்ளின் உள்ளே *
இன்னுயிராய் அகலா அமுதமாகி *
நின்றான் அத்தனின் அத்தன் *
அத்திகிரி அருளாளன் ஒர்நிதியாகி*

சேதனனின் ஆத்மா எப்பொழுதும் ஸ்வயம் ப்ரகசமான ஞானத்துடன் கூடியது. பஞ்ச பூதங்களால் (பூமி, வருணன், வாயு அக்நி, ஆகாசம்) ஆக்கப்பட்ட இந்த்ரியங்கள், மனஸ், ப்ராண வாயு, புத்தி இவற்றுடன் இருக்கும் அழியக்கூடிய சரீரத்தை விட வேறானது.

இப்படி உடல், மற்ற அவயங்கள் ஆகியவைகளை கொண்ட சேதனனின் ஆத்மாவிற்கு பிரியமான ஆத்மாவாய் அந்த சேதனனை விட்டு பிரியாமல் அவனுக்கு மிகுந்த இன்பத்தை தருபவனாய் பாட்டனார் பிரம்மன் அளித்த சொத்தாக அத்திகிரியில் நிற்கிறான் அருள் வரதன்.

> *ஆத்மாக்கள் ஸ்வயம்ப்ரகாசகராய், ஆனந்தரூபராய் ஜ்ஞாநந்தங்களுக்கு ஆஸ்ரய பூதராய், நித்யராய் அணுக்களாய் பரிசுத்தராய் பகவத் ஸேஷ பூதராய் இருப்பர்.*

என்று பிள்ளைலோகாசாரியர் தத்வ ஸேகரத்தில் ஸாதித்தார்.

> *பூத உடல் புலன் கண் மனம் புல் ஆவி புந்தி எனும்*
> *யாதும் அலனாய் இலகி யான் எனும் இன் நுண் அறிவாய்ச்*
> *சேதனனாய் அடிமையும் ஆம் உய்ர்க்கு எல்லாம் திண் உயிராய்*
> *தீதல் இன்றி திகழும் சீர் அத்திகிரித் திருமாலே*

என்று ஸ்வாமி தேசிகன் அருத்த பஞ்சகத்தில் (3) ஸாதித்தார்.

4 - சேதனர்களின் வினைகள் எம்பெருமானின் விளையாட்டுகள்

*இரந்து அளித்த குணத்தாலும் *
அவரவர் வினைப் பயனாலும்
பிறந்து உழன்று மறைந்து *
அதுலே சுழலும் உயிரனைத்திலும் *
உறைந்து உயிருக்கு உயிராய் *
உள்ளுள் எல்லாம் இயக்கும் *
சிறந்த திருவருளாளன் அவன் *
உகப்பதும் இவ் விளையாட்டே*

சேதனர்கள் இந்த உலகத்திலே பிறந்து, துக்கத்தை அனுபவித்து, இறந்து மறுபடியும் இதே மாதிரி பல முறை செய்து (birth/death cycle) சுழன்று கிடக்கிறார்கள். ஜீவாத்மாவிறகு குணங்களை கொடுத்து, அவர்தம் வினைப்பயனுக்கு தக்காவாறு ஸம்ஸார சுழலில் பலனைக் கொடுப்பது ஆகிய காரியங்கள் எல்லாம் அவர்கள் பின் மறைந்து எல்லாவற்றையும் இயக்குவது பகவான்தான்.

ஜீவாத்மாவிற்கு அந்தர்யாமியாய் உள்ள இந்த பரமாத்மா எல்லாவற்றையும் மகாலச்ஷமியுடன் கூடி மகிழ்ச்சியுடன் தானே தன் விளயாட்டு இன்பத்திற்காகவே அத்திகிரி நாதனாக எல்லாம் நடத்துகிறான்.

தான் அடைத்த குணம் கருவி தம் கிரிசை வழி ஒழுக்கி
ஊன் எடுத்து உண்டு உமிழ்ந்து உழலும் உயிர்கெல்லாம் உயிராகி
கான் நடத்தி கமலையுடன் கண்டு உகந்து விளையாடும்
தேன் எடுத்த சோலைகள் சூழ் திரு அத்தி ஊரானே

என்று ஸ்வாமி தேசிகன் அருத்த பஞ்சகத்தில் (4) ஸாதித்தார்.

5 - மோக்ஷத்திற்கு விரோதி

*உணராமல் உய்யும்வழியை விலக்கி *
*ஊன் இன்பத்தில் மயங்கி *
அறியாமல் தகுதியிலார் தாளில்
*வணங்கி * தத்துவத்தை விலக்கி *
*சிதறாமல் சிறுவுறவை சிந்தித்து *
*உம்மடியார் அவரை நிந்தித்து *
*ஒழியாமல் உழலும் நீர் *
பழியாமல் அருளாளனை அடைவீரே

சேதனன் தன்னுடைய பிறவித்துன்பத்திலிருந்து விடுபடும் உயர்ந்த உபாயத்தை உணராமல், பகவானுக்கு தனக்குக் உள்ள தொடர்பை அறியாமல் உடல் மயக்கத்தால் கலங்கியிருக்கிறான். அதனால் பகவானிடம் சேர்ப்பிக்கும் ஆசாரியர்களையும் அவர்கள் அறிந்து உபதேசிக்கும் தத்துவத்தையும் விலக்கி மற்றவர்களை அறியாமல் வணங்குகிறான்.

வினைப் பயனால் எப்பொழுதும் இந்த உலகில் உள்ள உடல் சம்பந்தமான அற்ப ஆசைகளில் மனம் வைத்து பகவானிடம் உள்ள உறவை மறக்கிறான். தவிர அவனை புகழ்ந்து அவனுக்கே என்று கிடக்கும் அடியார்களை நிந்தித்து பாகவத அபசாரத்திற்கு ஆளாகிறான்.

தவிர்க்க வேண்டிய இந்த பாபங்களையே செய்யும் மக்களே, நிங்கள் மறக்காமல் அந்த பேரருளாளன் பாதங்களை அடைந்தால் அவன் தவறாமல் உம்மை காப்பான்.

உய்யும் உறவு இசையாதே ஒத்தவர்க்கே அடிமையுமாய்
பொய்யுருவை தமக்கு எற்றி புலன் கொண்ட பயனே கொண்டு
ஐயுறவும் ஆர் இருளும் அல்வழியும் அடைந்தவர்க்கு
மெய் அருள் செய்திடும் திருமால் வேழமலை மேயவனே

என்று ஸ்வாமி தேசிகன் அருத்த பஞ்சகத்தில் (5) ஸாதித்தார்.

6 - வினைப்பயனால் விளையும் துன்பம்

உடலால் வினையும் வினையால்
*உடலுமென * மாறி மாறிக் குவிய **
*அதனால் இரண்டும் அநாதியென **
*அறிந்தவர் தாம் உரைய **
*பாழும் உலகில் வழியறியாது **
*அமரமனித விலங்கு அசையாதென **
*வாழுமென அருள் செய்வான் தம்மை **
அத்திகிரியான் அடைவாரேயென.

எது முதலில் என்று ஒரு புதிர்(puzzle). விதையிலிருந்து மரம் வந்ததா? இல்லை மரத்திலிருந்து விதை வந்ததா? அது போல் கர்ம வினையால் மறு பிறவியா? இல்லை செய்யும் கர்மத்தால் மறுபிறவியா? என்று. சாஸ்த்திரம் அறிந்த பெரியோர்கள் இந்த இரண்டும் அநாதியானது, அதாவது ஆரம்பமே இல்லாதது என்று கூறினார்கள்.

நான்கு வகை உடல் என்று வேதங்கள் சொல்கின்றன். தேவர்கள், மனிதர்கள், விலங்குகள் (பறவை, மிருகம், புழு, பூச்சி, கடலில் உள்ள ஜந்துக்கள் என்று), அசையாதவை (மரம், செடி கொடி கல் போன்றவை). இந்த நான்கும் அநாதியான ஸம்ஸார உலகத்தில் கிடந்து வெளிவரத் தெரியாமல் திணற, அவைகளுக்கு வாழும் என்று அருள் செய்வார் நம் அத்திகிரி அருளாளன் அவனையே அடைக்கலம் என்று அடைபவரை

விஷ்ணு புராணம் *"தேவ திர்யங் மநுஷ்யேஷு சரீரக்ரஹணாத்மிகா. லீலேயம் ஸர்வ பூதேஷு தவ சேஷ்டோபலக்ஷணா"* **என்று சொல்கிறது.**

விதை முளையின் நியாயத்தால் அடி இல்லா வினை அடைவே
சதை உடல் நால் வகைக்கும் சரணளிப்பான் எனத் திகழ்ந்து
பதவி அறியாது பழம் பாழில் உழல்கின்றார்க்கு
சிதைவு இல் அருள் தரும் திருமால் திருவத்திகிரி நாதனே

என்று ஸ்வாமி தேசிகன் அருத்த பஞ்சகத்தில் (6) ஸாதித்தார்.

7 - பக்தி உபாயம்

*நினைத்துகேட்டு பேச மல்கி **
*பகட்டின்றி துதித்து அன்பு பூண்டு **
*அனத்தும் வேண்டாவென எட்டும் **
*அருளாளன்மேல் பத்தி கொண்டு **
*யம நியம மூச்சடக்கி ஆசனம் திருத்தி **
*திருமேனி விடாது நினைத்து **
*மகிழ்ந்து முடிப்பார் நல் யோகம் **
அடைவார் அனைத்தும் போகமே

பேரருளாளன் பக்தி யோகங்களயும் அதன் அங்கங்களோடு முடிப்பவர்களுக்கு எல்லாவிதமான சந்தோஷத்தையும் செல்வங்களையும் தந்து மோக்ஷ ப்ராப்தியும் அருளுகிறான்

எட்டு விதமான பக்தி

1. *நினைத்து* - **பகவானை எப்பொழுதும் தியானிப்பது** *(த்யானம்)*
2. *கேட்டு* - **பகவான் சரித்திரங்கள அவன் நாமாக்களை கேட்க வேண்டும்** *(ச்ரவணம்)*
3. *பேச* - **பகவானைப் பற்றி எப்பொழுதும் பேசுதல்** *(ஸ்மரித்தல்)*
4. *மல்கி* - **பகவான் பெருமையை கேட்டு கண்ணீர் மல்க வேண்டும்** *(ஆனந்தம்)*
5. *துதித்து* - **பகவானை முடிந்த முறயில் ஆராதிக்க வேண்டும்** *(அர்ச்சனம்)*
6. *அன்பு பூண்டு* - **பகவான் அடியவர்களிடம் அன்பு கொள்ள வேண்டும்**
7. *பகட்டிமின்றி* - **தாம் செய்ததை டம்பமில்லாமல் இருக்க வேண்டும்**
8. *அனத்தும் வேண்டாது* - **வேறு ஒன்றையும் யாசிக்காது**

யோகத்தின் எட்டு அங்கங்கள்

1. *யமம்* - **பிறரை துன்புறுத்தாமை, உண்மை, திருடாமை, ஆசையை அடக்குதல்**
2. *நியமம்* - **சுத்தி, திருப்தி, வ்ரதம், தவம் போன்றவை**
3. *மூச்சடக்கி* - **ப்ராணாயாமம்**
4. *ஆசனம்* - **பத்மாஸநம் போன்ற ஆசனங்கள்**
5. *திருத்தி* - **ப்ரத்யாஹாரம். உடல் உருப்புகளை நல்ல வழியில் செலுத்துதல்**

6. *திருமேனி நினைத்து* - **தாரணை. பகவானின் திருமேனியை நினைத்து உகப்பது**
7. *விடா நினைத்து* - **த்யாநம். பகவானை விடாமல் நினைப்பது**
8. *மகிழும்* - **ஸமாதி பகவனை நேரில் கண்ட மகிழ்ச்சியை கொள்ளுதல்**

எம நியம ஆசனங்கள் இயல் ஆவி அடக்கம்
தமது அறியும் தாரணைகள் தாரை அறா நினைவு ஒழுக்கம்
சமம் உடைய சமாதி சாதிப்பார்க்கு இலக்கு ஆகும்
அமரர் தொழும் அத்திகிரி அம்புயத்தாள் ஆர் அமுதே

என்று ஸ்வாமி தேசிகன் அருத்த பஞ்சகத்தில் (7) ஸாதித்தார்.

8 - ப்ரபத்தி உபாயம்

*அடியார் அனவரும் புகலின்றி **
*சரணாக தாளில் அடைக்கலமாகி **
*கடுவினை காய்ந்து அங்கு அப்பொழுதே **
*அங்கு அவருக்கு அருள்விளக்கேயாகி **
*பெருந் துணையாய் அவள் வழியே **
*பரிவுரையால் தருவான் அவன் **
*அரும்பேறு என பொழியும் **
பெருந்தேவியுடன் பேரருளாளன்

அடியவர்கள் எல்லாரும் உபாயம் வேறு இல்லை என்று உன்னுடைய பாதங்களையே சரணாக பற்றுகிறர்கள். ஏன் என்றால் பிராட்டியிடம் செய்த புருஷகார ப்ரபத்தியால் அவள் அவர்களுக்கு பெரும் துணையாய் நின்று தானே உபாயம் என்று பகவானிடம் சேர்ந்து நின்று அவர்களுக்காக பகவானிடம் பரிந்துரை (recommend) செய்கிறாள்.

பகவான் அதற்கு இசைந்து ஜன்ம ஜன்மங்களில் செய்த பாபங்கள் அனைத்தும் தன்னுடைய அருள் என்னும் விளக்கால் இருட்டை விரட்டி அடிப்பதுபோல் நீக்குகிறான். கிடைப்பதற்கு அரிய ப்ராப்தி என்று சொல்லும் எல்லா செல்வங்களையும் அத்துடன் மோக்ஷ ஸாம்ராஜ்யத்தையும் தன் பத்னியான பெருந்தேவியுடன் சேர்ந்து மேகங்கள் பொழியும் மழை போல் கொட்டுகிறான், பேரருளாளன்.

புகல் இல்லாது பொன் அருள் கண்டு உற்றவர்க்கும்
அகலகிலா அன்பர்க்கும் அன்றே தன்னருள் கொடுத்து
பகல் அதனால் பழம் கங்குல் விடிவிக்கும் பங்கயத்தாள்
அகலகிலேன் என்று உறையும் அத்திகிரி அருள் முகிலே

என்று ஸ்வாமி தேசிகன் அருத்த பஞ்சகத்தில் (8) ஸாதித்தார்.

9 - மோக்ஷத்தின் இயல்பு

*இருவினை விலக்கி சிறைமீட்டி *
உச்சித் துளைவழி உயிரெடுத்து *
மறுபிறவி தொலைய வான்வழி கண்டு *
ஆவி அமரருடன் கடந்து *
விண் சென்று தன்னியல் அறிந்து *
அகலா அடிமை செய்வதும் *
தன் நிகரில்லா பெருமகள் உறையும் *
அத்திகிரியான் திருவருளாலே*

பக்தி அல்லது ப்ரபத்தி யோகத்தை நிறைவற செய்த சேதனர்களின் புண்ணியம், பாபம் என்கிற இரண்டு வினைகளையும் விலக்கி, நாம் அகப்பட்டு கொண்டு இருக்கு சிறையில் இருந்து மீட்டி உச்சிதுளை என்கிற நாடி (மூர்த்தந்ய நாடி) வழியாக ஆத்மாவை வெளியேற்றி, பிறப்பு, இறப்பு சுழலில் இருந்து விடுவித்து அர்ச்சிராதி மார்க்கம் வழியாக தேவர்களுடன் (அக்நி, இந்த்ரன் என்கிற இவர்களுக்கு ஆதிவாஹிகர் என்று பெயர்) சென்று ஸம்ஸார பந்தத்தை கடக்கிறது.

தனக்கே என்று ஒப்பற்ற குணங்களை உடைய பெருமகள் என்னும் பெருந்தெவி தாயார் எபோழுதும் அத்திகிரி அருளாளனின் திருமார்பில் உறைகிறாள். பரமபதத்தை அடைந்து தன்னுடைய ஸ்வரூபத்தை தெரிந்து கொண்டு பகவான் தாயார் இவர்கள் இருவருக்கும் நித்ய கைங்கர்யத்தை செய்வதும் அந்த திரு அத்திகிரியானுடைய திருவருளால்தான்.

இரு விலங்கு விடுத்து இருந்த சிறை விடுத்து ஓர் நாடியினால்
கரு நிலங்கள் கடக்கும் வழி காவலரால் கடத்துவித்து
பெருநிலங் கண்டு உயிர் உணர்ந்து பிரியாமல் அருள் செய்யும்
உரு நலங் கொண்டு உறும் திருவோடும் உயர் அத்திகிரியானே

என்று ஸ்வாமி தேசிகன் அருத்த பஞ்சகத்தில் (9) ஸாதித்தார்.

10 - மோக்ஷத்தில் ஸேவை

தனிக்கோலாய் தாமரையாள் இடம்
*கொண்டு * திகழும் திருமாலே **
உமக்கேயாய் அடியாரோடு பணி
*செய்யும் * பேரின்பம் தருவாயே **
*விட்ட பயனை மறந்து மருளில் **
*வீழ்ந்த என்னை மீட்டி ஆளும் **
*கிட்டி வந்து எமக்கு அருளும் **
உம் கருணைக்கடலே என்றும் காக்கும்

பகவான் நாராயணன் பிராட்டியைத் தன் மார்பில் அணைத்துக் கொண்டு தானே பெரிய அரசனாக தன் ராஜ்யத்தை நடத்துகிறான். அப்படி பேரின்பம் என்று சொல்லக் கூடிய மோக்ஷ ஸாம்ராஜ்யத்தில் நித்யர் முக்தர் இவர்களுடன் நானும் சேர்ந்து நித்ய கைங்கர்யம் செய்யும் பேறை எனக்கு அளிப்பாய்.

உனக்கு அடிமையாய் பணி செய்து வந்ததை எத்தனை காலமாக மறந்து போய் மற்ற சுகங்களில் மூழ்கி விட்டேன். நீ உன் கருணை என்னும் கடலால் என்னை அறிவின்மையில் இருந்து மீட்டி மறுபடியும் எனக்கு அந்த இன்பத்தை திருவத்திகிரியில் நெருங்கி வந்து எனக்கு அளித்தாயே!

"ஸேவா ஸ்வவ்ருத்திராக்யாதா தஸ்மாத் தாம் பரிவர்ஜயேத்"

என்கிறது மனு ஸ்மிருதி. பணி செய்வது நாயின் வேலை என்றார்.

"ஸ்விபூதிக ஸமஸ்த கல்யாண குணாத்மக பரமாத்மயாதாத்ம்ய
அநுபவஜநித ப்ரீதிகாரித கைங்கர்யமே பரம புருஷார்த்தம்"

என்று பிள்ளைலோகாசாரியர் தத்வஸேகரத்தில் புருஷார்த்த ஸ்வரூப நிர்ணய ப்ரகரணத்தில் ஸாதித்தார்.

தம் திருமாதுடனே தாம் தனி அரசாய் உறைகின்ற
அந்தம் இல் பேரின்பத்தில் அடியவரோடு எமை சேர்த்து
முந்தி இழந்தன எல்லாம் முகிழ்க்கத் தந்து ஆட் கொள்ளும்
அந்தம் இலா அருள் ஆழி அத்திகிரித் திருமாலே

என்று ஸ்வாமி தேசிகன் அருத்த பஞ்சகத்தில் (10) ஸாதித்தார்.

11 - பலன்

*திருமால் தனித்துத்தானே பரம்பொருளாய் *
அவனருளால் நிறையும் அடியன் *
பெருநிலையென செய்யும் பத்தி *
மற்றும் இயலதார் கொள்ளும் ப்ரபத்தி *
உயர்ந்த குற்றேவலும் நெடும்பயனாய் *
அதற்குத் தடை இருளாம் இவை ஐந்தும் *
அறிவாய் பேதையின் போதைக்கு
மருந்தென * முன்னோர் மறையும் உரையும்*

எல்லா சாஸ்திரங்களயும் கற்று உணர்ந்த பெரியோர்கள் அறிய வேண்டிய விஷயம் ஐந்து என்றார்கள்

1. *பரமாத்ம ஸ்வரூபம்*
   உயர்ந்த புருஷார்த்தம் என்னும் பிராட்டியுடன் கூடிய பகவத் தத்துவம்

2. *ஜீவாத்ம ஸ்வரூபம்*
   அவன் திருவடி அடைந்து அவன் அருளால் அவன் திருவடிகளிலேயே ஒன்றியிருக்கும் ஜீவன்

3. *உபாயம்*
   பகவான் பிராட்டி இருவருக்கும் பணி செய்ய உபாயம் (பக்தி, ப்ரப்த்தி)

4. *புருஷார்த்தம்*
   அந்த உபாயத்தாலே ஜீவனுக்கு கிடைக்கும் பேறு

5. *தடை*
   அந்த பலனை அடைவதற்கு தடையான அவித்யையாகிற இருள்

இந்த ஐந்தையும் அறிந்தால் வழி தெரியாது தப்பி கிடக்கும் சேதனர்களை உலக சுகமாகிய மயக்கங்களிலிருந்து விடுவிக்கும் மருந்து என்று பெரியோர் கூறினர்

அயன் பணியும் அத்திகிரி அருளாளர் அடியிணை மேல்
நயங்கள் செறி கச்சி நகர் நான் மறையோர் நல்லருளாள்
பயன்கள் இவை அனைத்தும் எனப் பண்டு உரைத்தார் படி உரைத்த

வியன் கலைகள் ஈரைந்தும் வேதியர்கட்கு இனியவே

என்று ஸ்வாமி தேசிகன் அருத்த பஞ்சகத்தில் (11) ஸாதித்தார்